



مددکاری اجتماعی و طب تسکینی

دکتر غلامرضا قاسمی

زمستان ۱۳۹۸ و پائیز «تخصصی های کارگروه برای مقدماتی دوره) تسکینی در بیماریهای سخت درمان « مراقبت ادواری کنفرانس

جمله بی قراریت
از طلب قرار تست

طالب بی قرار شو
تا که قرار آیدیت

پیشینه تاریخی

سال ۱۹۸۲ میلادی با تشکیل انجمن مددکاران اجتماعی طب
تسکینی

St. Christopher Hospice Sydenham

به دنیای درون بیماررخنه کنیم تا...

- ▶ ترس و وحشت بیمار از محیط جدید و بستری
- ▶ نگرانی جانگاہ از پی آمد بستری
- ▶ دست و پنجه نرم کردن با مرگ و پذیرش جدایی
- ▶ نگرانی از تنهایی و دوری از نزدیکان
- ▶ احساس عدم امنیت و رها شدن
- ▶ از دست دادن نقش های اجتماعی

اهداف برنامه مراقبتی در مددکاری اجتماعی چیست؟

▶ تسلی خاطر بخشیدن و سبک کردن بار تحمیلی

▶ توانمند سازی به منظور برخورداری از کیفیت

زندگی مطلوب

▶ حمایت از بیمار و خانواده برای پذیرش تغییرات

اساسی

رویکرد این حرفه چیست؟

➤ رویکردی جامع با لحاظ نمودن جمیع شرایط بیمار و نیازهای او

➤ همکاری بین تخصصی بعنوان عضو تیم درمانی

این نیازهای کدامند؟

▶ روحی و معنوی

▶ اجتماعی و فرهنگی

▶ فیزیکی و مادی

بیماران ، مددکاران را چگونه می بینند؟

- ▶ برای مشکل من ساخته نشده
- ▶ شاید فقط یکبار مفید باشد آنهم برای تخفیف
- ▶ مداخله گرو فضول
- ▶ اگر هم بتواند برای کسی کاری نمیکند
- ▶ سلطه جو و خود رای
- ▶ غیر قابل دسترسی

طیف خدمات مددکاری اجتماعی

دوره مقدماتی مراقبت‌های تسکینی در بیماری‌های سخت درمان - زمستان ۱۳۹۸

یک- حمایت‌های روحی و روانی

- ✓ تغییرات جسمی
- ✓ ازدست دادن استقلال فردی
- ✓ غم و اندوه
- ✓ خشم
- ✓ تنفر
- ✓ افکار خودکشی و آرزوی مرگ

- ✓ حملات ترس
- ✓ ترس از خوردن و آشامیدن
- ✓ تنهایی
- ✓ احساس گناه
- ✓ عجز و درماندگی
- ✓ فشارهای روانی مستمر

دو- حمایت از خانواده بیمار

- ▶ شناخت تغییرات اساسی در روابط بین اعضای خانواده
- ▶ فقدان حمایت دوستان دیروز
- ▶ دلسوزی های بیمارگونه و آزاردهنده
- ▶ آماده خانواده برای شنیدن خبرهای بد
- ▶ دلجویی و همدلی با خانواده پس از فوت عزیزشان

سه - درمانگر اجتماعی رابط

- ▶ ارزیابی مستمر نیازهای اجتماعی و روانی بیمار
- ▶ اتصال و پیوند بیمار با سایر مراکز حمایتی اجتماعی
- ▶ پل ارتباطی با منابع حمایتی مالی به نفع بیمار
- ▶ تأمین نیازهای اجتماعی برآورده نشده بیمار
- ▶ شناسایی مراکز حمایتی ملی و بین‌المللی
- ▶ ایجاد حساسیت اجتماعی در بین مسئولین و توده مردم
- ▶ کمک به ارتقاء سطح سلامت اجتماعی برای پیشگیری

چهار- خدمات رفاهی و اجتماعی

- ▶ ارزیابی نیاز بیمار به مراقبتهای اجتماعی
- ▶ یافتن منابع مالی برای بیمار
- ▶ اطلاع رسانی دقیق به بیمار در مورد منابع حمایتی
- ▶ پیوند بیمار با مراکز مراقبتهای اجتماعی
- ▶ رابط درمانی بین بخشی و بین تخصصی

پنج- وکالت و حمایت حقوقی

- ▶ امور مربوط به بیمه و تامین حقوق شهروندی
- ▶ معرفی و تضمین اقامتگاه در مراکز خیریه
- ▶ رایزنی با ادارات و موسسات مالیاتی
- ▶ کمک و راهنمایی در تنظیم وصیت نامه
- ▶ وکالت در سایر امور مورد نظر بیمار

شش- اسکان و حمل و نقل

- ▶ تغییرات درون ساختمانی
- ▶ جابجایی درون شهری و بین شهری
- ▶ امنیت فیزیکی
- ▶ رهن و اجاره
- ▶ تملک داراییهای غیرمنقول و منقول
- ▶ رفاه در حمل و نقل

هفت- اوقات فراغت

استراحت ▶

سرگرمی ▶

تعطیلات ▶

هشت- ارتباط با سایر وابستگان

- ✓ مراقبت روزانه بیمار
- ✓ کمک فیزیکی به بیمار
- ✓ رسیدگی به نیازهای کودکان
- ✓ همدلی و همیاری با بازماندگان

نه- سایر اقدامات و خدمات

✓ بیماران فاقد سرپرست یا در دیار غربت

✓ مهاجرین و پناه جویان

✓ مشکلات احتمالی با همسایگان

✓ تشییع جنازه و مراسم سوگواری

International Organizations-I

- I. Caring Connections
- II. The Canadian Hospice Palliative Care Association (CHPCA)
- III. American Board of Hospice and Palliative Medicine (ABHPM)
- IV. American Academy of Hospice and Palliative Medicine (AAHPM)

International Organizations-II

- I. Centre to Advance Palliative Care (CAPC)
- II. European Association for Palliative Care
- III. European Organization for Research and Treatment of Cancer (EORTC)
- IV. Hospice and Palliative Nurses Association (HPNA)
- V. National Hospice and Palliative Care Organization (NHPCO)
- VI. **The Asia Pacific Hospice Palliative Care Network**

چه شود به چهره زرد من

نظری برای خدا کنی

که اگر کنی همه درد من

به یکی نظاره دوا کنی

تو شهری و کشور جان تو را

تو مهی و جان جهان تو را

ز ره کرم چه زیان تو را

که نظر به حال گدا کنی

تو کمان کشیده و در کمین

که زنی به تیرم و من غمین

همه غمم بود از همین

که خدا نکرده خطا کنی



Mohammadreza Shajarian Tasnife Chahar Bagh 128.mp3



دوره مقدماتی مراقبت‌های تسکینی در بیماری‌های سخت درمان - زمستان ۱۳۹۸