

واکاوی و مدیریت تعارضات معنوی بیمار و خانواده در بیماریهای سخت درمان

دکتر مهدی احمدی فراز

مراقب معنوی مرکز مکسا اصفهان

۱۴۰۰ شهریور

توصیف شرایط بیمار ۴۶ ساله

تعارضات معنوی

به هم ریختگی در باورهای فرد و ناهماهنگی در درون مجموعه ارزش‌های مورد قبول او و نیز ناهماهنگی بین نظام ارزشی و رفتارهای شخص است که منجر به پریشانی در ارتباط او با خداوند، خود، خلق و خلقت می‌شود و در نهایت همه ابعاد وجودی انسان (جسمی، روانی، اجتماعی) را تحت تأثیر قرار می‌دهد

تعارض در دعا و اجابت؟

تعارض در صبر؟

تعارض در حکمت؟

تعارض در توکل؟

گام اول مخدوش سازی باورهای مراجع براساس سوال

بازسازی شناختی

برخاسته از شناخت درمانی آلبرت آلیس و بک می باشد و گاهی به آن تکنیک اصلاح تحریف شناختی نیز می گویند . هدف از بازسازی شناختی **تغییر شناخت اصلاح قضاوت و کاهش خطای** فرد می باشد.

برای بازسازی دوگام انجام شود :

۱- شناخت افکار معیوب موثر در رفتار تخریبی

این شناخت براساس توصیف بیمار برای مراقب مشخص میشود

۲- اصلاح شناخت رفتار : برای اصلاح شناخت گام اول مخدوش

سازی قضاوت واسناد و باورهای مراجع از طریق سوال هست

۱- شناخت افکار معیوب موثر در رفتار تخریبی

تفکر خطی نسبت به دعا

شناخت ناقص از صبر

تطبیق نادرست در حکمت

برداشت ناقص از توکل

۲- اصلاح شناخت رفتار : برای اصلاح شناخت و قضاوت

مراجع از طریق سوال

انتظار شما از دعا چیست؟

صبر خودتون را توصیف کنید؟

حکمت را خودتون رسیدید یا دیگران برای شما تشخیص دادند؟



مجموعه کتب مراقبت معنوی

مراقبه بادعا

تقویت مهارت معنوی

توسعه دکتر مهدی احمدی قرزل



کتابه مراقبت معنوی

۶ عنوان کتاب و ۱۵ سی دی و تصویری. می باشد که با مشارکت تیم چند تخصصی در علوم دینی، انسانی و پزشکی تألیف و آماده شده است. مخاطب مجموعه بالینگران، پژوهشگران و بیماران است و هدف آن ارائه تعریفی جامع از سلامت معنوی و مراقبت معنوی؛ راه علمی و کاربردی برای ارائه مراقبت معنوی به صورت فردی یا گروهی؛ چنین دستاوردهایی مخصوص بان می باشد. کتاب های این مجموعه اند از: «درآمدی بر مبانی و اصول مراقبت معنوی»، «چرا من؟»، «بیماری و بیداری»، «بهداشت معنوی»، «آرامش یا نیایش» و «کنم؟». سی دی های این مجموعه نیز اند از: تعداد ۱۲ سی دی شامل دعاها «آرامش یا نیایش» همراه با تکنیک های معنوی، یک سی دی با موضوع تغییر نگرش به معنوی، یک سی دی با موضوع افزایش معنوی و یک سی دی با موضوع مهارت صبرورزی.



مکسا MACSA

موسسه تخصصی مراقبت معنوی

ALACPC

الہی دعای بدون ادعا و نیایش

بدون نمایش را بہ ماہدیہ
کنی

بیچاره کسی که زر ندارد

بیچاره دلی که ماند بی تو

داردهنر و هزار دولت

آنان که زما خبر ندارند

وزمعدن زر خبر ندارد

طوطی است ولی شکر ندارد

افسوس که آن دگر ندارد

گویند دعا اثر ندارد

اَللّٰهُمَّ تَصَاغِرْ عِنْدَ تَعَاظِمِ اَلْاِثْمِ شُكْرِيْ وَتَضَاعَلْ فِيْ جَنْبِ اَكْرَامِكَ اَيَّامِيْ ثَنَائِيْ وَنَشْرِيْ

خدا یا در برابر بزرگی نعمت‌هایت سپاسم کوچک می‌نماید، و در کنار اکرامت بر من ستایش و گزارشم از آن خود را پست و ناچیز نشان می‌دهد



@Mahdi_ahmadifaraz



@Aramesh_ba_niayesh