

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

چالش های اختصاصی مراقبت

زخم فشاری، اکسیژن درمانی، ساکشن راههای هوایی، تغذیه از طریق لوله معده

ارائه دهنده: دکتر الهه آشوری

DRESS, GROOMING, AND HYGIENE



Clear nursing responsibility to maintain a good level of hygiene and grooming for patients

and nutrients through

Cross section of the skin

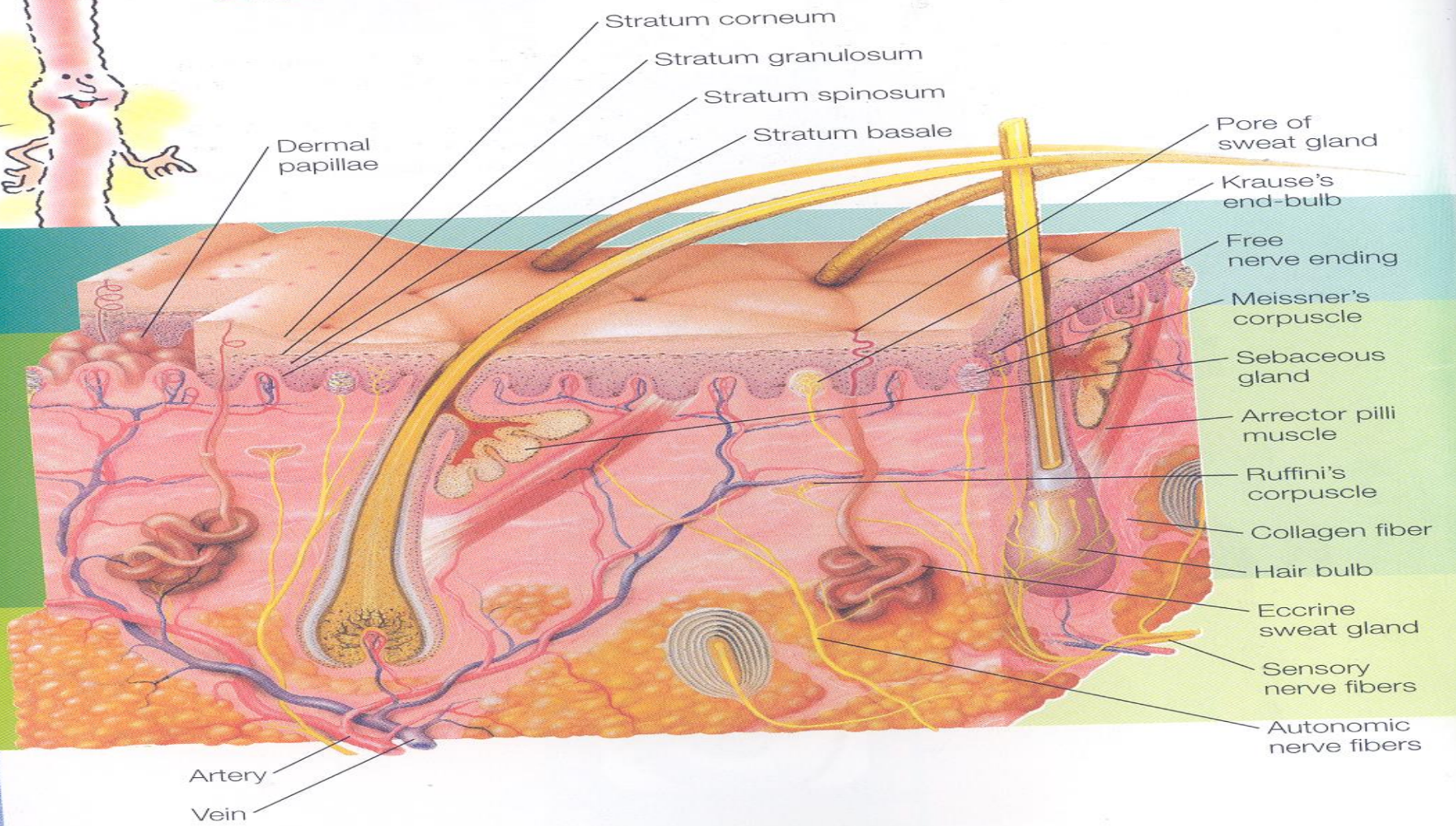
Collaboration is key. Skin is made up of separate layers that function as a single unit.



Epidermis

Dermis

Subcutaneous tissue (hypodermis)



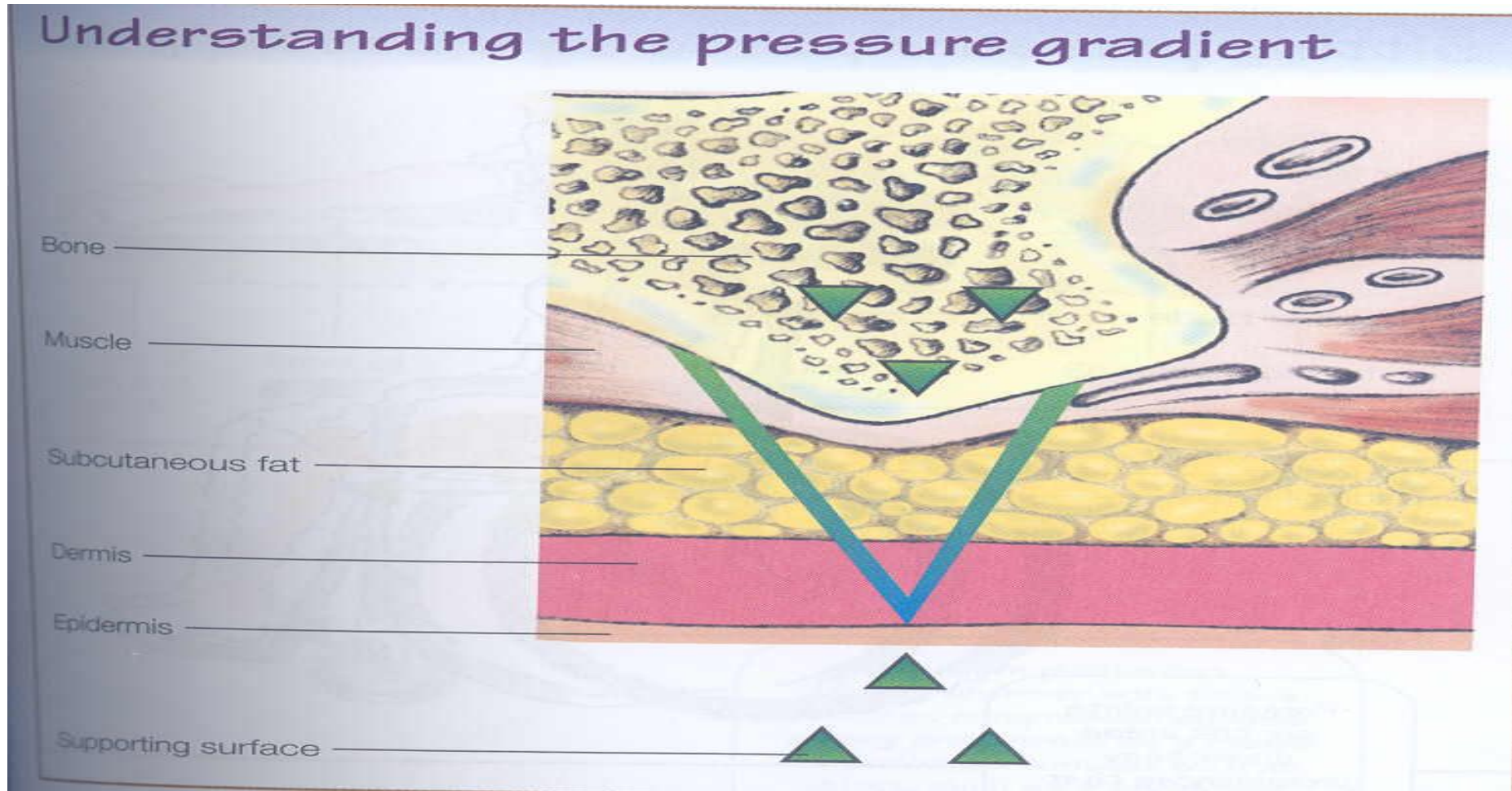
تغییر در مراقبت از خود

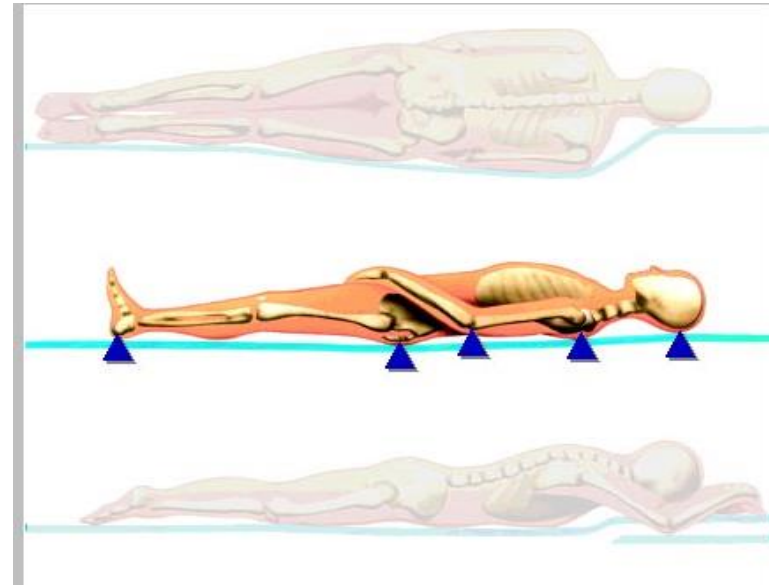
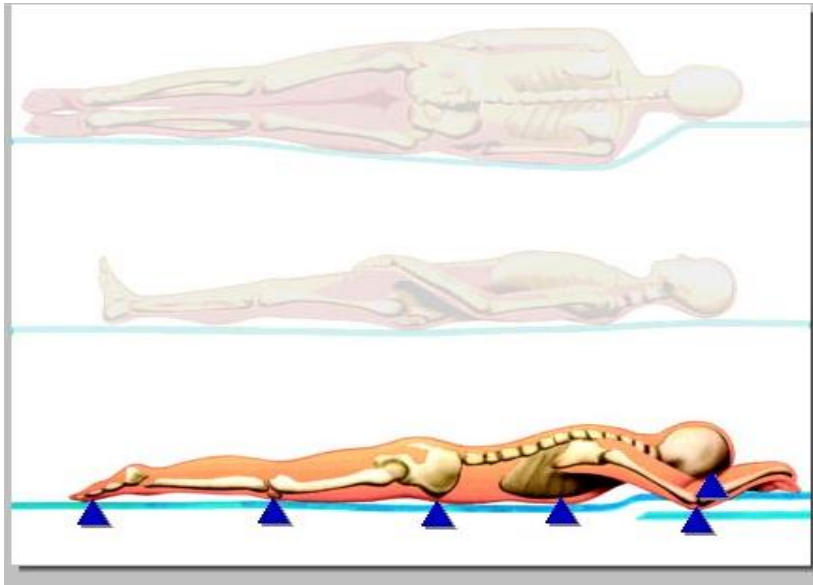
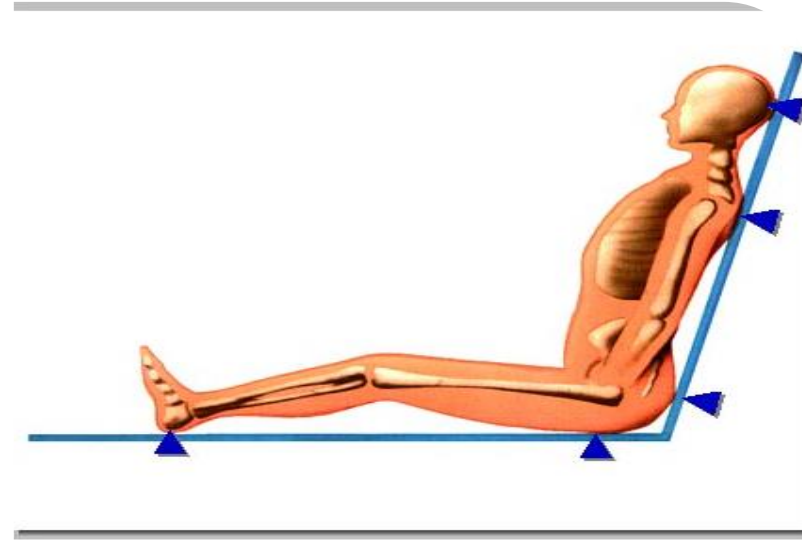
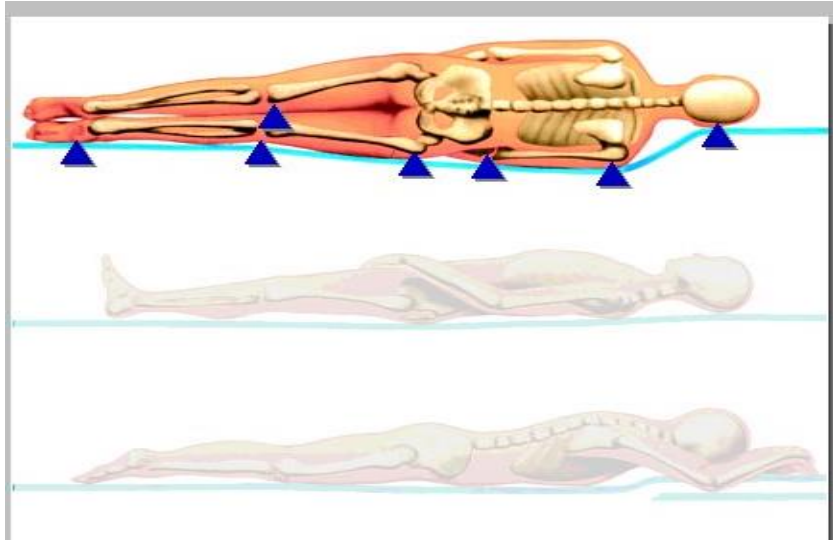
- کاهش انرژی
- بیماری حاد و جراحی
- درد
- اختلال عصبی عضلانی
- نقایص حسی حرکتی
- اختلال شناختی
- محدودیت های محیطی
- اختلال عاطفی و افسردگی

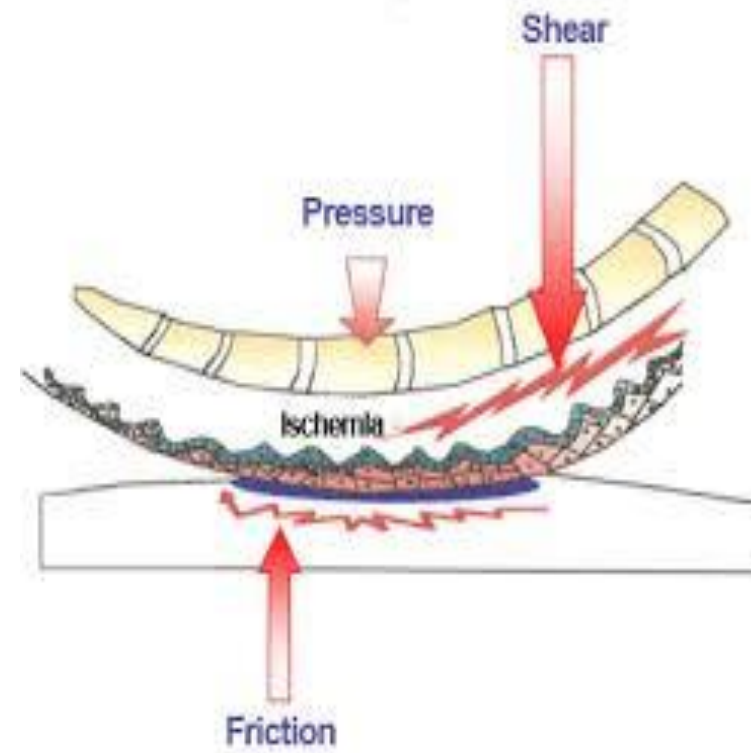
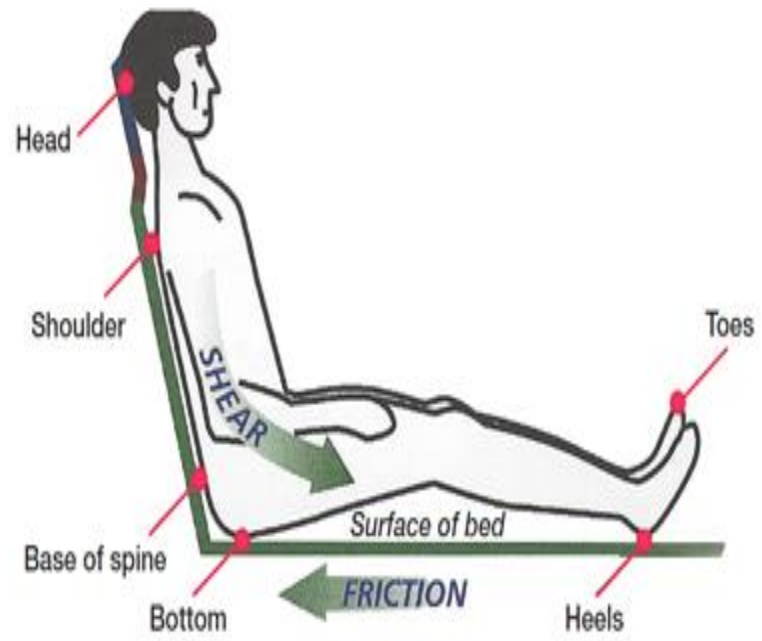
سطوح مراقبت از خود

سطح	تعریف
سطح ۰	مستقل
سطح ۱	استفاده از وسایل و تجهیزات
سطح ۲	نیازمند کمک یا نظارت فرد دیگر
سطح ۳	نیازمند استفاده از وسایل و تجهیزات کمک یا نظارت فرد دیگر
سطح ۴	وابستگی کامل به سایرین

زخم فشاری







عوامل توسعه دهنده ی زخم فشاری

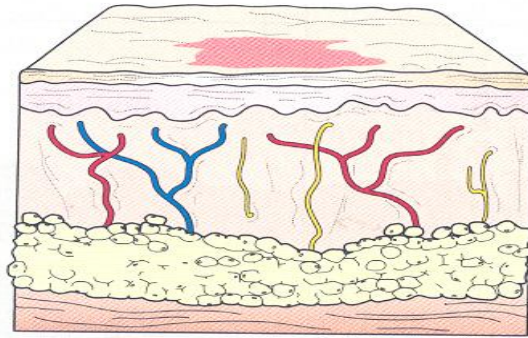


- ❑ کاهش حواس و حرکات
- ❑ عدم حس فشار
- ❑ اختلال سطح هوشیاری
- ❑ سالمندی
- ❑ بیماری در مراحل انتهایی
- ❑ اختلال در تغذیه
- ❑ بیماری عروقی و کاهش جریان خون
- ❑ تحریک پوست در اثر محرکات دردناک ناشی از کتترها ، لوله تغذیه یا وجود ادرار و مدفوع بر روی پوست
- ❑ مصرف برخی داروها مثل خواب آورها و مسکن ها

عوامل تشدید کننده: دهیدراتاسیون، چاقی، دیافورز شدید، سن بالا، شکنندگی پوست

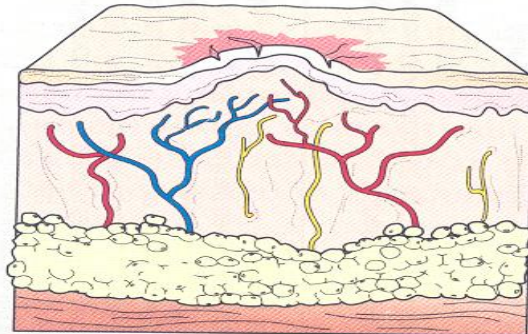
BOX 58-1. Stages of Pressure Ulcer Classification

Stage 1: Pressure-related alteration of intact skin as compared with adjacent/opposite body area. May include changes in (one or more): skin temperature (warmth/coolness), tissue consistency (firm/boggy), or sensation (pain, itching). Ulcer appears as defined area of persistent redness in lightly pigmented skin; in darker skin, ulcer may appear as persistent red, blue, or purple hue. Reversible, if pressure is relieved



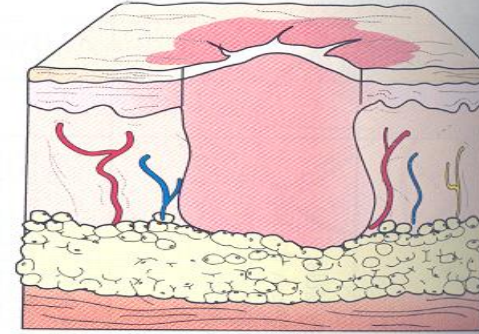
Stage 1

Stage 2: Loss of epidermis with damage into dermis; appears as shallow crater/blister; swollen and painful; several weeks needed to heal after pressure relieved



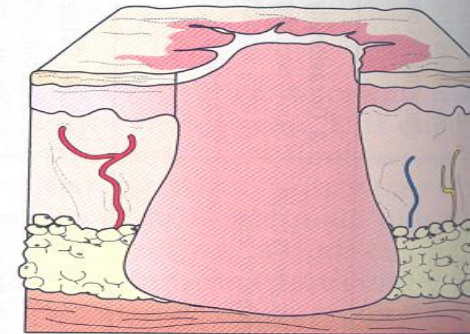
Stage 2

Stage 3: Subcutaneous tissues involved; not painful, possible foul-smelling drainage; months may be needed to heal after pressure relieved



Stage 3

Stage 4: Extensive damage to underlying structures, including tendons, muscles, and bones; wound possibly appearing small on surface but with extensive tunneling underneath; foul-smelling discharge; months or years may be needed for healing



Stage 4

مراحل زخم های فشاری

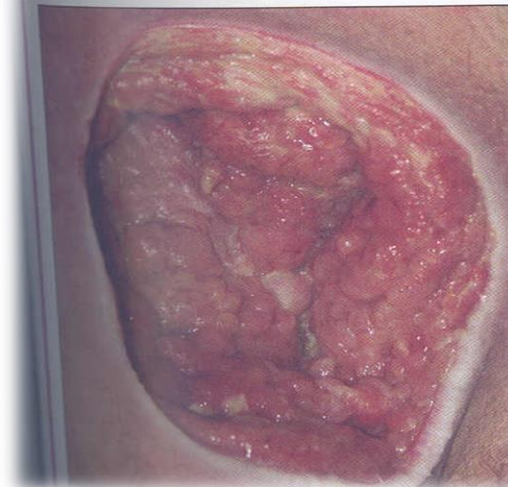
Stage I



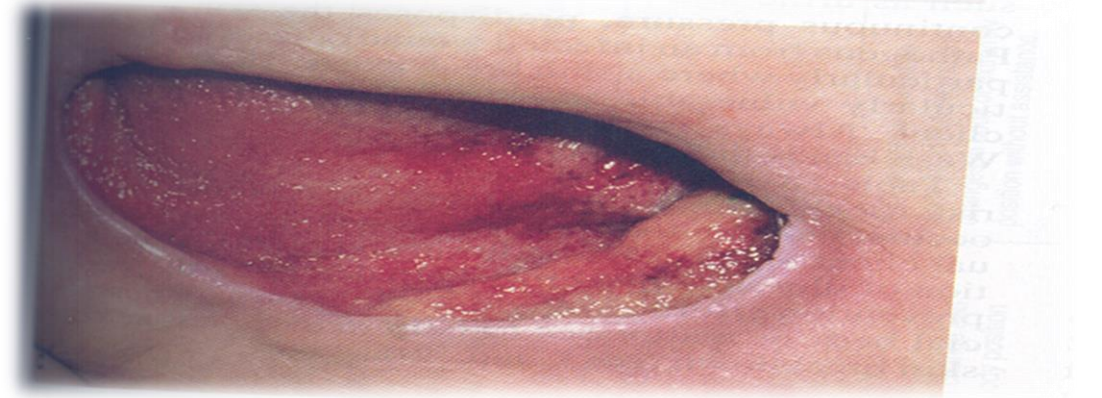
Stage III



Stage IV



مراحل زخم های فشاری



پیشگیری از زخم فشاری

مشاهده رنگ پوست به دقت و به طور مکرر head-to-foot

تغییر پوزیشن هر ۲ ساعت (حداقل)

در بیمار بی حرکت پاشنه پا بالاتر از تخت باشد

از پوزیشن دادن روی تروکانتر خودداری کنید

برای حرکت دادن از یک ملافه استفاده شود

مالش اطراف ناحیه قرمز شده

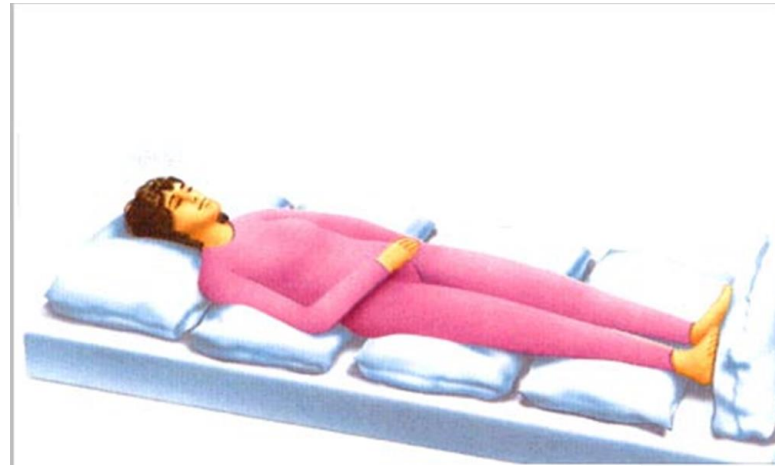
شستن بیمار بی اختیار و خشک نمودن

پیشگیری از آسیب مکانیکال در اثر آتل ها - گچ و ...

پیشگیری از سوختگی

فراهم نمودن تغذیه و مایعات کافی

تشک مواج



زخم فشاری مرحله اول

شستن با آب و صابون و خشک کردن

برداشتن منابع فشار

بررسی سایر عوامل موثر در آسیب پوست

در صورت امکان درمان سایر فاکتورها

زخم فشاری درجه ۲-۳-۴

شستشوی زخم با نرمال سالین و خشک کردن

بررسی رنگ بو و مقدار ترشحات

بررسی رنگ ، طول ، عرض و عمق زخم

انتخاب درمان مناسب استفاده از رطوبت یا پرکننده های زخم

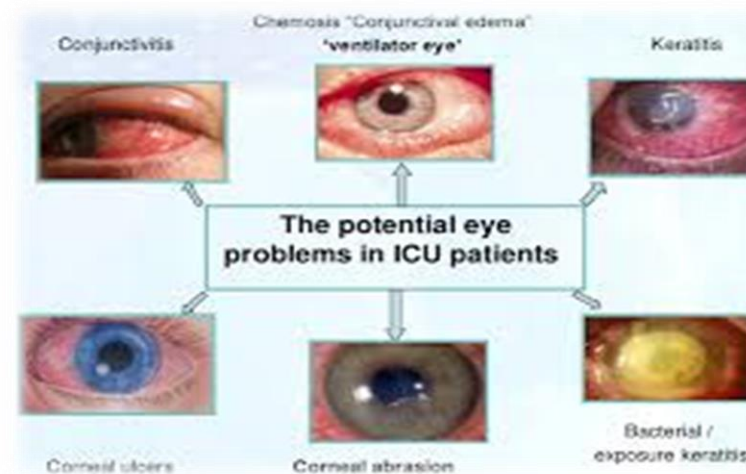
بررسی نواحی نکروتیک و نیاز به دبریدمان جراحی یا غیر جراحی

انتخاب پانسمان و بررسی مکرر مداخلات انجام شده

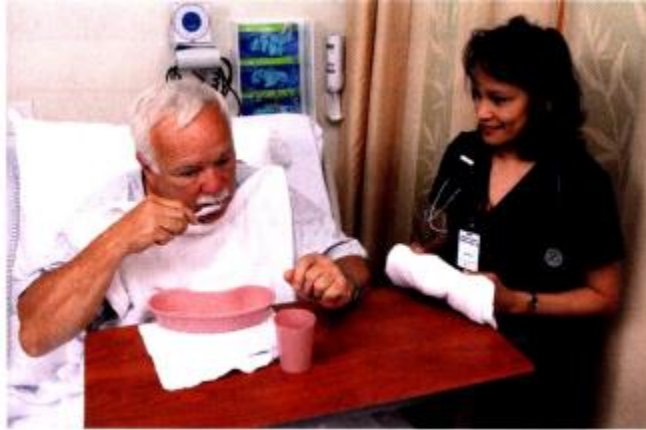
مراقبت از چشم

Tear formation, eyelid closure, and blinking

At risk of corneal dehydration , keratitis , abrasions and ulceration , perforation , scarring and permanent Visual impairment



مراقبت از دهان



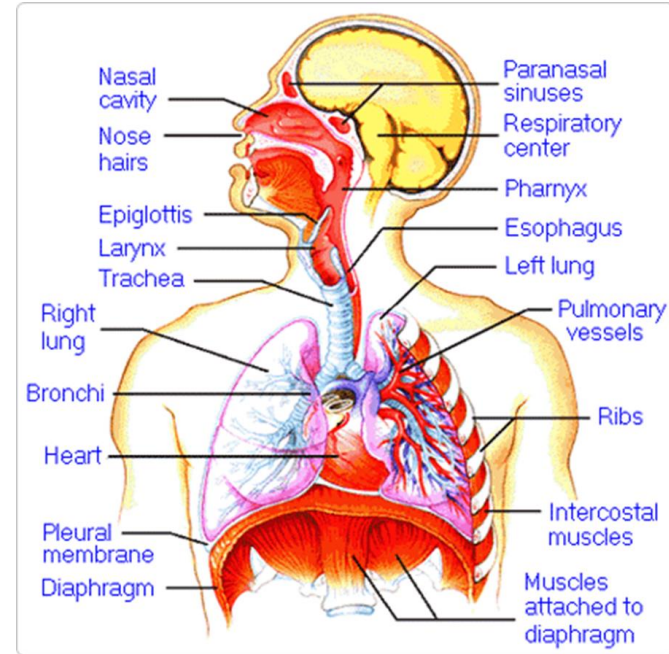
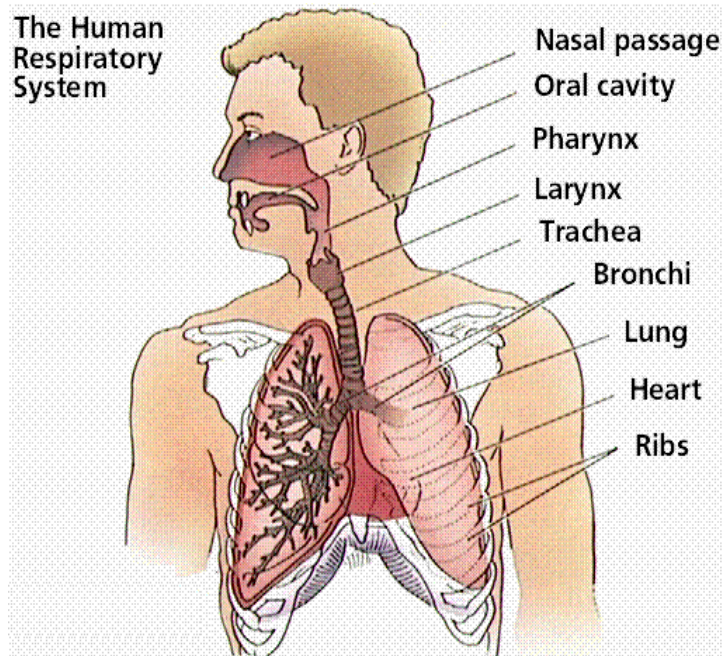
پیشگیری از بوی بد تنفس (halitosis)
تمیز کردن مخاط و تحریک گردش خون
اشتها و سلامتی دهان، لثه، دندان و لب ها
۴ بار در روز



بی هوش: حداقل هر ۲-۱ ساعت
هر ۴ ساعت بیماری که از دهان تنفس دارد،
سواب مرطوب هر ۲ ساعته

RESPIRATORY SYSTEM

عمل سیستم تنفس تبادل گاز بین خون و محیط اطراف



OXYGEN THERAPY



اکسیژن
پرتابل

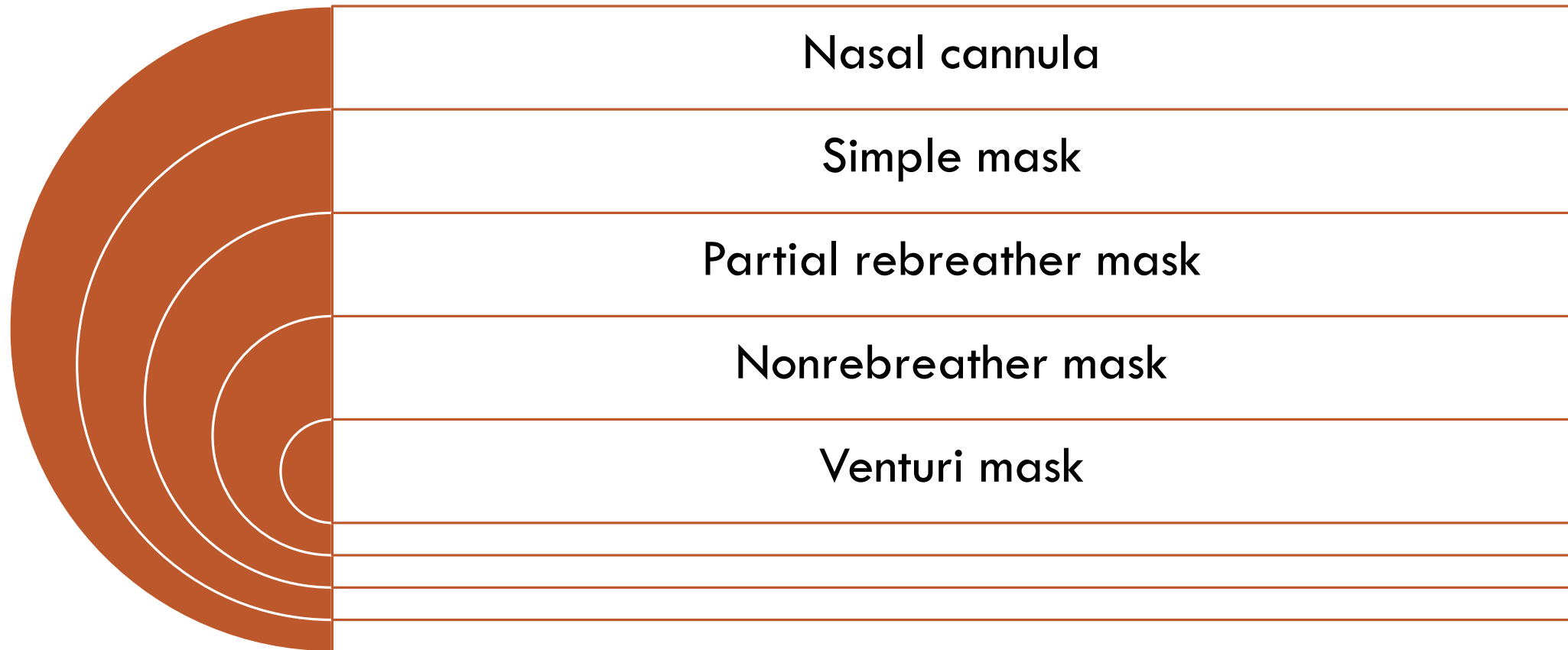


اکسیژن
مرکزی

FLOW METER



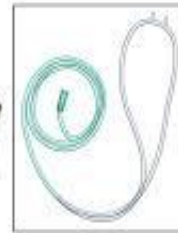
OXYGEN DELIVERY SYSTEM



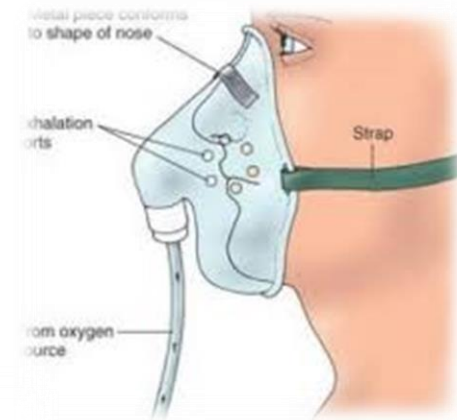
NASAL CANNULA



Nasal Cannula



SIMPLE MASK OXYGEN



VENTURI MASK OXYGEN



Venturi valve

Color	FiO ₂	O ₂ Flow
Blue	24%	2 L/min
White	28%	4 L/min
Orange	31%	6 L/min
Yellow	35%	8 L/min
Red	40%	10 L/min
Green	60%	15 L/min

Breathing and non rebreathing oxygen mask



SUCTION



ساکشن



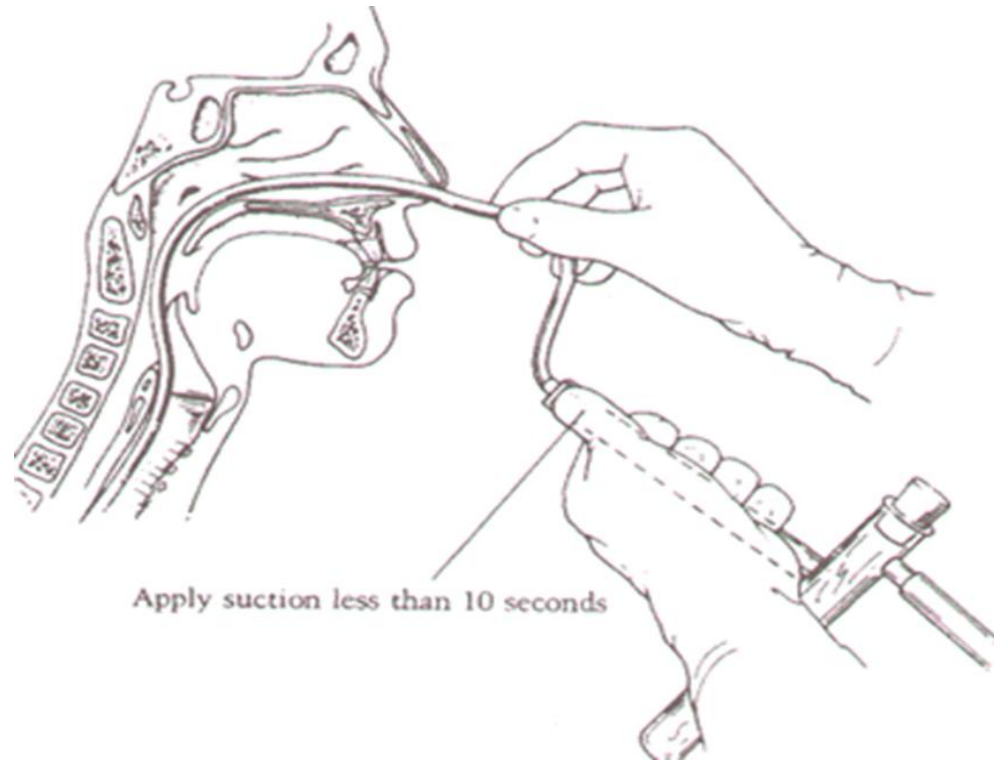
OROPHARYNX SUCTIONING



NASOPHARYNX SUCTIONING

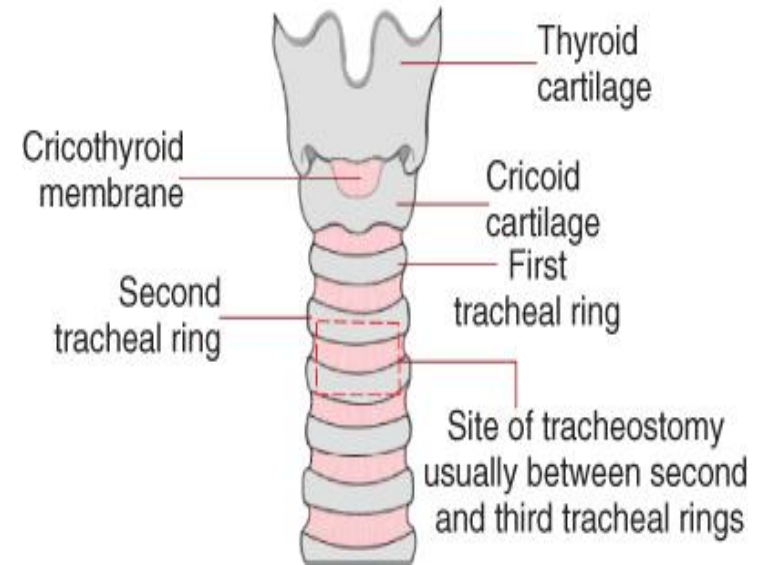
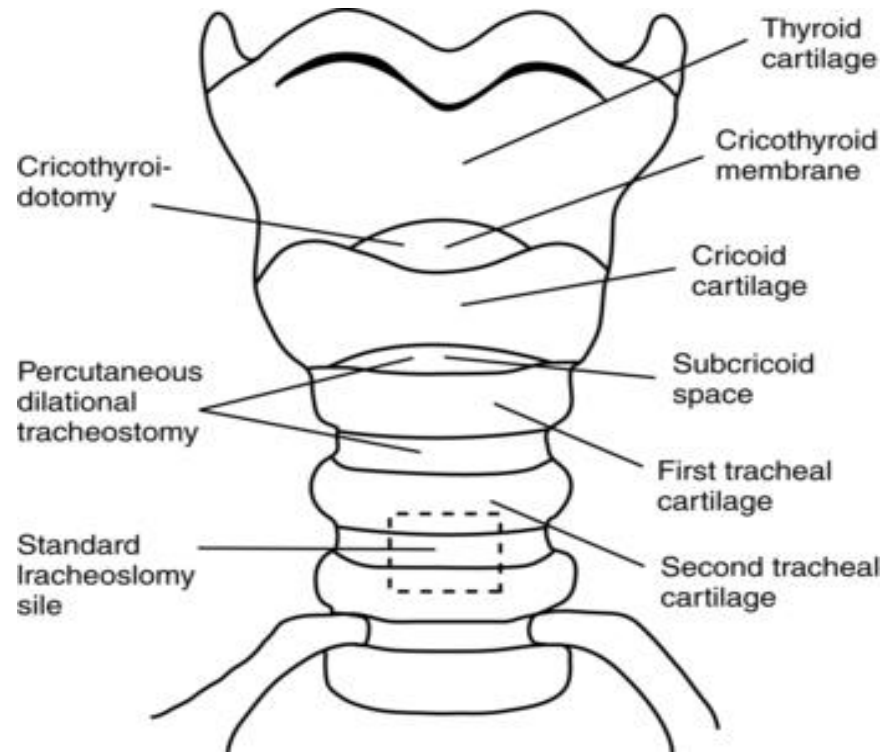


NASOTRACHEAL SUCTIONING



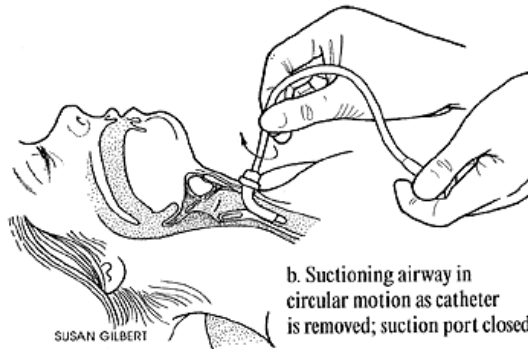
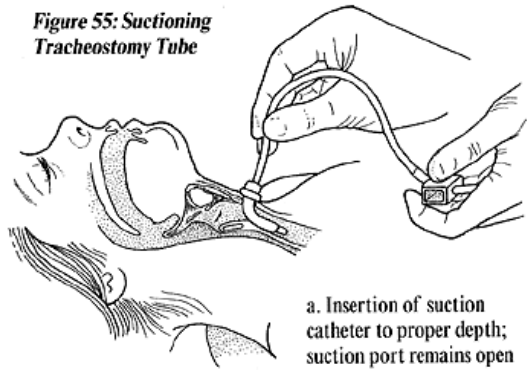
ARTIFICIAL AIRWAY



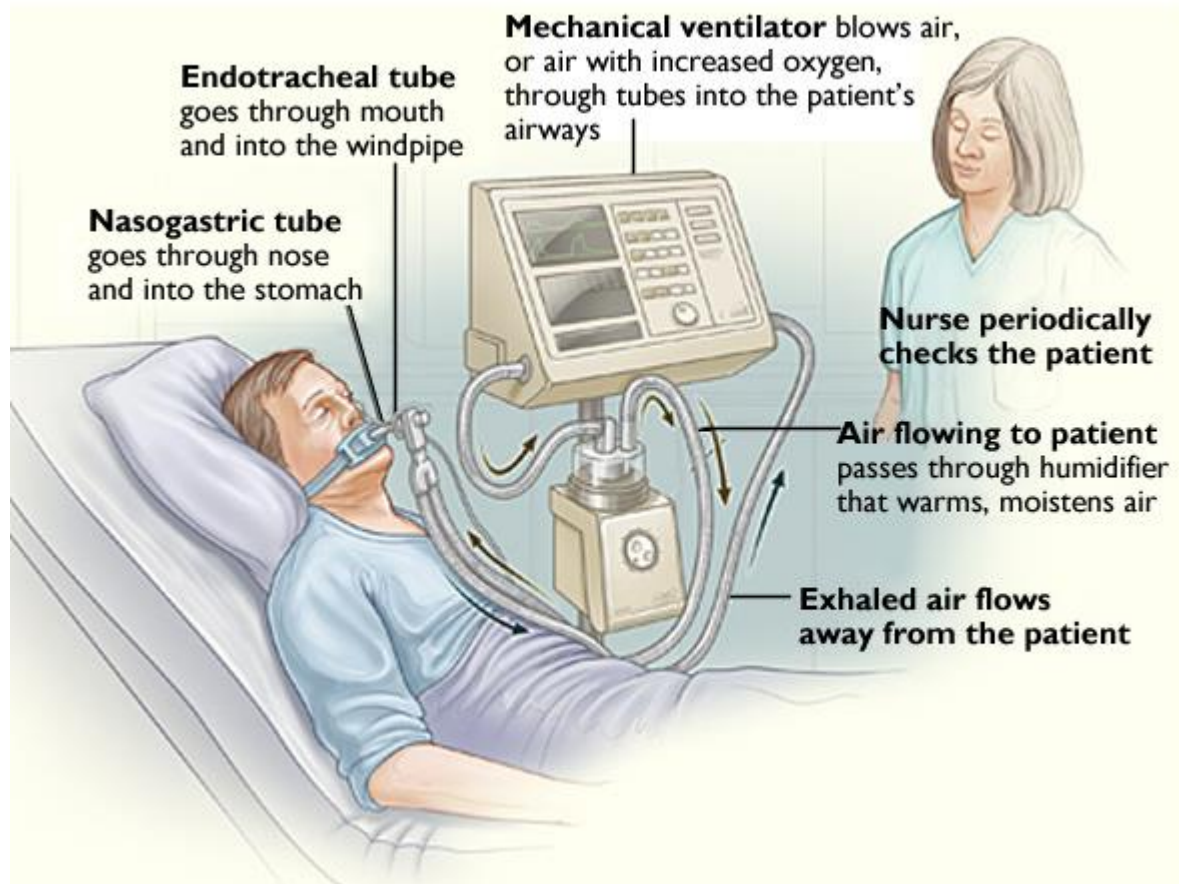


ARTIFICIAL AIRWAY SUCTIONING

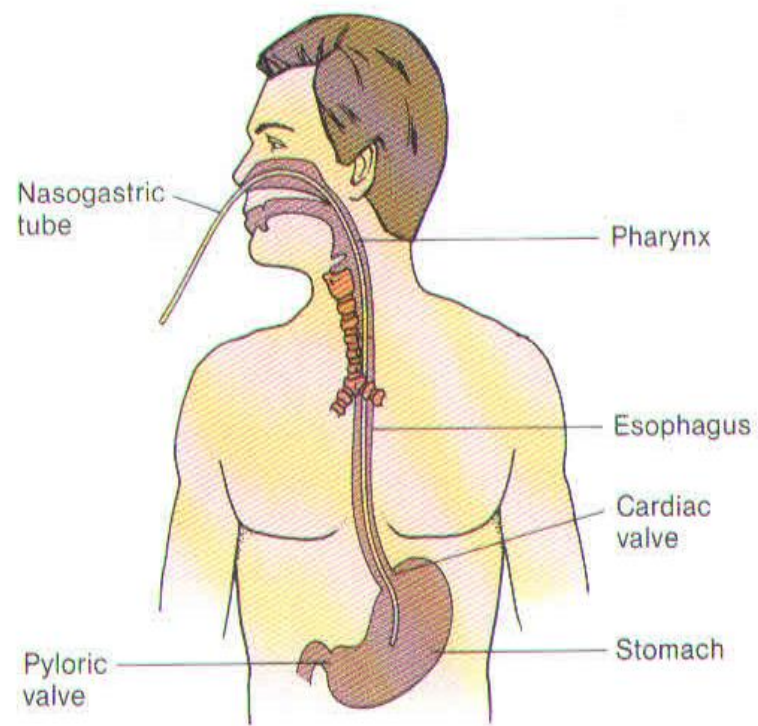
Figure 55: Suctioning Tracheostomy Tube



Patient on ventilator



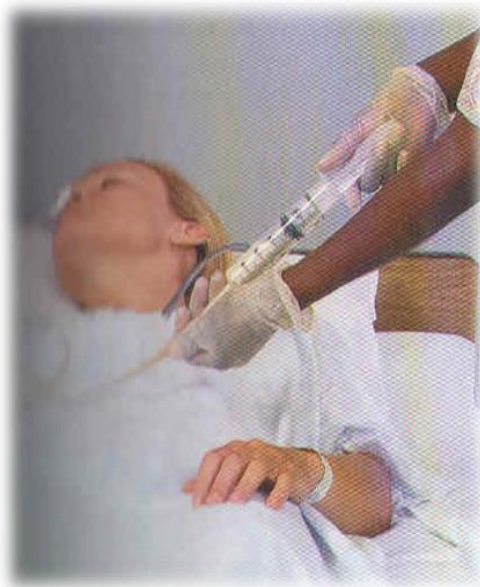
لوله بینی، معده ای NG TUBE



مراقبت در تغذیه از طریق لوله معده



روش های تغذیه از راه لوله معده





Thanks for your attention